



社会福祉法人 金亀会
障がい者支援施設

スマイル

〒790-0047 愛媛県松山市余戸南6丁目5番3号

TEL (089) 965-0294 FAX (089) 965-0330

メールアドレス smilekun@blue.ocn.ne.jp

ホームページ <http://smile-power.jp>

笑顔の



3月号

おすそわけ



節分行事



皆で無病息災を願い、節分行事を行いました。節分にちなんだ絵本『おにたとおふく』の朗読会やクイズで盛り上がっていると何やら怪しい気が…なんと!!鬼が二体登場
皆で「鬼は～外!!福は～内!!」と豆をまきました。豆まきの後は、鬼とじゃんけんで勝負!!見事、勝利を果たし、鬼と一緒に仲良く!!記念撮影をしました(*^^)v

節分メニュー

2/3(火)昼食

節分そば

(スマイル管理栄養士)田村 恵理

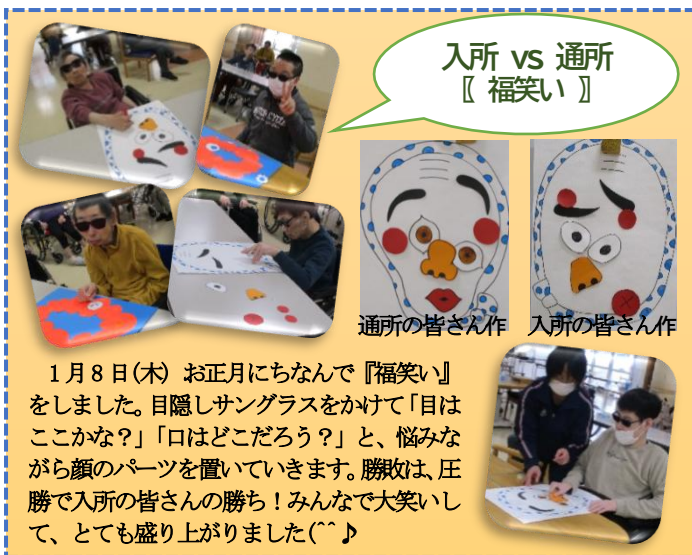
2/3(火)の給食は“みんなが健康で幸せに過ごせますように”という意味をこめた節分メニューでした。節分に食べると縁起が良いと言われている「イワシのかば焼き」も出ましたよ。「節分そば」には、悪天候に強いそばのように強くたくましく生きたい、そばのように人生を細く長く生きたい、そして麺類のなかでも切れやすいそばのように厄を切り捨てたいといった意味もあるようです。



イワシのかば焼き



入所 vs 通所 【福笑い】



1月8日(木) お正月にちなんで『福笑い』をしました。目隠しサングラスをかけて「目はここかな?」「口はどこだろう?」と、悩みながら顔のパーツを置いていきます。勝敗は、圧勝で入所の皆さんの勝ち!みんなで大笑いして、とても盛り上がりました(^_^)

通所の皆さん作 入所の皆さん作

ボウリング大会

2025/10/31



「入所 vs 通所」でボウリング対決を行いました!
この日はハロウィンだったので、ピンやボールに装飾をして、いつもと違うボウリングを楽しみました!

2月行事食 お鍋 DAY キムチ鍋

2月9日(月)昼食 (スマイル管理栄養士)田村 恵理

2月の行事食は「お鍋 DAY」でキムチ鍋が出ました。おかわり自由のキムチ鍋。しめはラーメンです。皆さんたくさんおかわりました♪



新春紅白カラオケ大会



1月1日に入所者の皆さんは、「新春カラオケ大会」を行いました。紅組と白組に分かれて、自分の好きな歌を腹の底から思いっきり歌って楽しみました!今年もいい年になりそうです(^_^)/

(1月) 職員会研修 「虐待防止研修」 福祉におけるコンプライアンス ～法令遵守とケアの質向上～

講師:米子 香苗氏

今回の研修を受けて、今一度自分自身、初心に立ち返る必要があるという思いを抱きました。虐待の説明の「不適切な言動」について、特に「おびやかす」については、日々の介護の中で「水分摂らないとしんどくなりますよ」「(遠くのものに)手を伸ばしたら危ないですよ」等、声掛けにより相手をコントロールしようとする場面が確かにありました。

また、プライバシー権について「介護はプライバシーの中に入らないと支援できない」と説明があり、ヘルプでは利用者の方の居宅に入り支援を行うので、特にプライバシーに注意して、無頓着になっていないか意識したいと思います。

「福祉とは幸せ。利用者の方、家族の方、地域の方の幸せの為に仕事に携わっている」という言葉がとても胸に残りました。この言葉を実現できるように利用者の方にとっての幸せは何か、日々の業務に向き合っていきます。

訪問支援員 乗松俊之

～ 研 修 報 告 ～ 令和7年度 リフトリーダー養成研修

リフトリーダーとは「腰痛予防の為にリフト等の福祉用具の導入を検討したり、福祉用具を使用することによってどのような効果が期待できるのかを周りの職員に伝えたりする役割がある」という事を知りました。今までリフトリーダーという言葉を知ったことがあるだけで、具体的な役割を知らなかった。今回の研修で、リフトリーダーとはどういふものなのかを学び、ノーリフトポリシーの大切さや腰痛予防について他の職員にも伝えていければと思います。

リフトと吊具の種類と使い方については、自分が普段施設で使用している床走行リフトからベッド固定型リフト等の使用したことないのまで様々なリフトの使用法や移乗の際の注意点を学びました。普段使用していても慣れていても事故が起きる可能性があるということに改めて感じ、今後も気を付けて移乗するようにしようと思いました。

実技では、実際に自分がリフトで吊られてみて感じたのは上に上がったとき揺れがすごく落ちないと分かっていても怖いと感じました。また移乗前や移乗中の声掛けの大切さを改めて感じました。リフトと吊具を使用した実技を通して移乗中の注意点や声掛けの大切さを学び、改めてどうすれば利用者様が安心して移乗できるかを考えるいい機会になりました。

リフトリーダーについてや腰痛予防、リフトと吊具の使用法を施設内で共有し利用者様への支援をより良いものにするだけでなく職員の腰痛予防についても考えていけたらと思います。

(入所)生活支援員：豊川 結生



工作サークル



2月17日(火)「ミニチュアパフェ」を作りました。
 ホイップ粘土という粘土を生クリームに見立てて飾り付けをして、本物のように美味しそうなパフェが出来上がりました(^_^)食べれそうだけど、食べれない・・・残念😭

椿神社に初詣(入所外出)

(1月27日・28日)

開運



思いを込めて引いたおみくじは、なんと、みなさん大吉でした！！

**わたし大吉！
みんなも大吉！**

♡HAPPY♡ ☆LUCKY☆

通所・防災(安否確認)訓練

1/29(木)に通所のご利用者様とスタッフによる防災訓練を実施しました。大規模災害時を想定し、速やかに全員の安否確認を行うこと、またその課題について把握するためのもので、スマイルでは初めての実施となります。

スマイルはサービスの特性や勤務の都合で人の出入りが多く、その分、全員の安否確認が難しいことが兼ねてよりの課題でした。当日は3回、いずれも事前に通知のないタイミングで、その時点でスマイルにおられる対象となるご利用者様・スタッフの安否確認を行いました。

参加したスタッフからは「職員の連携に課題があった」「確認に使うシートがあればよかった」などの声もあり、今回の訓練を受けてスマイルに適した安否確認の方法を検討していきたいと思えます。



入所避難訓練

2/18(水)に入所で、夜間の火災を想定した避難訓練を実施しました。松山西消防の立ち会いのもと、夜勤者2名ですべての入所者の方に安全に避難していただくことができました。



西消防の方からも「基本的な避難の動きは的確に行われていた」との評面をいただいております。一方で、消防隊員との連携などいくつかの課題も挙げられました。

今後の訓練に活用し、すべての皆様に安心してスマイルをご利用いただけるよう取り組んでまいります。

防火管理者(本部員)藤原 岳

お誕生日 3月 おめでとう!



重信安志さん



和田徳一さん



水野陽貴さん



村上邦嘉さん



池田和優さん

令和8年度 生活介護 「土曜日営業」について

(2026年)

- 4月.....なし
- 5月.....16日/30日
- 6月.....なし
- 7月.....なし
- 8月.....8日/22日
- 9月.....なし
- 10月.....24日
- 11月.....14日
- 12月.....12日

(2027年)

- 1月..9日/16日/23日
- 2月.....なし
- 3月.....なし

(計10回)

土曜日のご利用は、ご契約の方のみとなります。

なお、事前にお声かけはいたしませんので各位、営業日のご確認を宜しく願います。

令和8年度 年間行事予定

入所・・・【グループ外出】 買い物外出を中心に実施予定
(コンビニ・エミフル・ジョーブラ 等)
【その他】 移動スーパー (毎週金曜日) / BBQ (9月実施予定)
個別外出は都度行う

通所・・・【外出】 (4月～5月) 「スシロー(衣山店) & みきゃんパーク(梅津寺)」 散策
※雨天時：ドライブ (高浜方面)
or 「松前公園 (松前町)」 散策 ※ 雨天時：振替
(9月～10月) 「アミューズメントパークMG」
or 「アニーエミフルMASAKI(クレーブ店)」
(1月) 「履脱(くつぬぎ)天満宮」 初詣 ※雨天時：振替

松山空港のすぐ近く、松山市久保田町に鎮座するのが「履脱(くつぬぎ)天満宮」です。大宰府に左遷を余儀なくされた菅原道真が、船旅の途中で嵐に遭い、船が難破。里の漁師に助けられた地が今治であり、今治を発して陸路で向かった先が松山でした。「履脱」の由来は、道真が今治を出て陸路で大宰府に向かう途中、歩き疲れて靴を脱ぎ、その場所(松山)でくつをいだことが名前の由来とされます。

- ※【スマイル祭り】 6月実施予定 (日程・詳細未定)
- ※【運動会】 8月 実施予定 (日程・詳細未定)
- ※【クリスマス会】 12月 実施予定 (日程・詳細未定)
- ※【かほり湯】 5月 (ひのき湯) : 12月 (柚子湯)
- ※【節分行事】 2月 実施予定 (日程・詳細未定)

感染症の発生状況により、変更となる場合がございます。ご理解、ご了承のほど、よろしくお願い致します。

【俳句サークル】偶数月に、入所・通所/合同にて開催予定です。

3月の行事予定

- 7(土) 営業日
- 10(火) 行事食「お鍋day (ちゃんぽん鍋)」
- 11(水) サークル「魚釣りゲーム」
- 19(木) 祝い膳

散髪・ヘアカット (理容師・美容師の来所) は中止します。

スタッフ 募集中

お気軽に
お問い合わせください。
TEL
(089) 965-0294
担当：藤原 岳

支援スタッフ (施設内介護)
運転手 (利用者送迎)
登録ヘルパー (訪問介護)



～ご意見・ご要望受付に関するお知らせ～

利用者及びご家族の皆様からの施設に対する
ご意見・ご要望を受け付けております。
今月より、お電話にて受付いたします。

担当者は (サビズ管理責任者) : ^{ふくみや さやこ} 福宮 沙也子
(本部員) : ^{ふじはら かく} 藤原 岳 です。
担当者まで、どうぞお気軽にご連絡ください。